

Ebook offert

LE PENDULE COMME OUTIL DE CONNEXION INTERIEURE

Ecrit par
Valérie Chevrier

- 01** Qu'est ce que la radiesthésie ?
- 02** Nettoyer et recharger son pendule
- 03** La convention mentale
- 04** La radiesthésie dans votre quotidien
- 05** Accéder à son intuition avec l'aide du pendule
- 06** Votre corps comme pendule
- 07** Emotions et introspection
- 08** Pour aller plus loin

01

Qu'est ce que la radiesthésie ?

Le mot "radiesthésie" est dérivé du latin "radius", qui signifie "rayonnement", et "aesthesis", qui signifie "sensation": " la sensibilité aux rayonnements" .

En d'autres termes, **c'est la capacité à détecter des vibrations invisibles et inaudibles**. Avec la pratique de la radiesthésie, il est possible de localiser des objets, des humains, des animaux ou même de l'eau grâce aux rayonnements émanant de ces éléments.

Nous faisons partie d'un univers qui est fait de vibrations. Nous sommes faits de vibrations. Tout ce qui existe dans l'univers (macrocosme) existe chez l'être humain (microcosme). Du monde minéral, au monde végétal en passant par les animaux, nous sommes tous composés d'atomes et nous échangeons **des vibrations transmises sous forme d'ondes**.

La radiesthésie est une science basée sur le ressenti de différents champs électromagnétiques. **C'est l'habileté à questionner l'inconscient et à obtenir une réponse grâce à notre corps**. Ce dernier ne vous mentira pas, il est en relation permanente avec l'inconscient.

02

Nettoyer et recharger

Que vous veniez d'acquérir un pendule, ou que vous l'utilisiez déjà depuis un certain temps, il est nécessaire de **purifier et de recharger votre pendule**. S'il est pollué, vos réponses risquent d'être fausses et l'utilisation de votre outil non optimale. Étape importante d'autant plus lorsque le pendule est en pierre semi-précieuse, ou en bois (le bois se chargeant très rapidement).

Je vous conseille de le purifier et de le recharger à chaque utilisation.

Voici des façons de le purifier/nettoyer :

° La sauge ou le palo santo

Passez le pendule dans la fumée avec l'intention de le nettoyer. Répétez cela plusieurs fois

° Un encens purificateur

Voici quelques façons de recharger votre pendule :

° Géode de cristal de roche

° La lumière : soleil ou lune selon la pierre semi-précieuse. Pour les pendules en métal : la lune. Pour ceux en bois : le soleil.

° Dans la terre pendant au minimum 24 heures



03

La convention mentale

La convention mentale est une programmation qui va vous permettre de décoder les réponses du pendule. C'est ce qui va vous lier et vous permettre de comprendre les réponses apportées selon les mouvements qu'il va réaliser.

La convention mentale permet de définir 2 réponses qui correspondent au OUI et NON. Vous obtiendrez donc 2 mouvements différents.



OUI
X



NON
X

Ne bloquez pas votre respiration et placez votre pendule au-dessus de la croix du cercle où il est écrit "OUI". donnez une légère impulsion et dites "Montre moi un OUI"

Faites de même au-dessus du cercle où il est écrit NON, en disant "Montre moi un NON"

04

La radiesthésie dans votre quotidien

La radiesthésie peut être intégrée dans divers aspects de la vie quotidienne.

Voici comment elle peut être appliquée :

1. Choix Alimentaires :

o Utilisez un pendule pour vérifier si un aliment est bon pour votre santé. Tenez le pendule au-dessus de l'aliment et posez des questions simples comme "Cet aliment est-il bénéfique pour moi ?"

2. Sélection de Produits :

o Lors de l'achat de produits, que ce soit des vêtements, des livres ou des objets divers, vous pouvez utiliser la radiesthésie pour déterminer ce qui vous conviendra le mieux.

3. Prise de Décisions Personnelles :

o Posez des questions à votre pendule concernant des choix de vie importants.

Par exemple : Vais-je déménager?

Si la réponse est oui : Dans la ville de Paris ?

05

Accéder à son intuition avec l'aide du pendule

✦✦ Amplifier l'Intuition

L'intuition est cette petite voix intérieure qui nous guide, souvent sans que nous en soyons pleinement conscients. Utiliser un pendule en radiesthésie peut aider à amplifier cette voix intérieure, en fournissant un moyen tangible de communiquer avec notre subconscient. Lorsque nous posons des questions et observons les mouvements du pendule, nous accédons à des réponses qui viennent de nos propres instincts et intuitions profondes.

Exercice : Méditation avec le Pendule

Préparation : Trouvez un endroit calme et prenez votre pendule. Asseyez-vous confortablement les deux pieds au sol.

Intention : Tenez le pendule dans votre main et définissez une intention pour votre méditation (par exemple : la clarté, la paix intérieure).

Observation : Laissez le pendule osciller librement et observez ses mouvements sans jugement.

Focus : Utilisez les mouvements du pendule pour centrer votre attention et entrer dans un état méditatif.

06

Votre corps comme pendule

Votre corps comme pendule !

Soyez au calme, pieds-nus, si possible les pieds sur la terre dans votre jardin ou dans la nature, les yeux fermés, concentrez-vous et centrez-vous...

Dites " Je demande à mon corps de faire office de pendule" puis "Montre-moi un OUI" et enfin "Montre-moi un NON" Votre corps basculera en avant et en arrière pour vous indiquer un OUI et un NON.

Enfin posez vos questions qui vous sont dédiées sans oublier de dire " Je demande à mon corps d'arrêter de faire office de pendule dès à présent " à la fin de votre requête.

07

Emotions et introspection

Utilisez le cadran "Emotions"

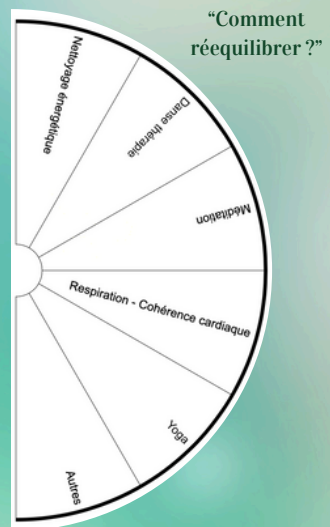
Placez votre pendule dans le demi-cercle. donnez une impulsion (devant vous) et demandez : "Quelle est l'émotion principale qu'il est juste que j'explore maintenant ?"

Il peut y avoir plusieurs émotions, positionnez à nouveau votre pendule à chaque fois pour découvrir la nouvelle émotion à explorer.

Puis installez vous confortablement, les pieds au sol, les yeux fermés et demandez-vous à quel endroit de votre corps ressentez vous cette émotion ? Que vous procure-t-elle ?

Par exemple si vous ressentez de la joie, demandez vous ce qui vous met en joie dans votre vie, que pouvez vous faire pour entretenir cette joie ? Le faites-vous déjà ?

Puis, si nécessaire, utilisez le 2 ème cadran pour savoir comment vous pourriez équilibrer cette émotion.



08

Pour aller plus loin

Si vous avez aimé cet ebook et si vous souhaitez continuer à découvrir **l'art de penduler**, je vous invite à rejoindre ma **formation en ligne**, dans laquelle j'ai mis tout mon coeur pour vous apprendre de manière simple et précise comment vous initier à cette pratique.

Vous aurez accès à un livret de 60 pages, à des exercices, des vidéos explicatives, des annexes pour vous entraîner, des cadrans offerts et un méditation d'ancrage offerte !

Vous pouvez trouver l'intégralité du programme de cette formation sur mon site internet.

 Retrouvez-moi sur Instagram:
valeriechevrier_

contact@valeriechevrier.com

Merci et au plaisir de partager avec vous !
Valérie